

#LYS for VERDEN

I julen blir vi minnet om at Jesus Kristus er verdens lys. I år har vi en strålende anledning til å dele dette lyset ved å bestemme oss for å gjøre ting som Jesus Kristus gjorde. Hver dag frem til jul vil vi sette fokus på Kristus-lignende adferd og gi forslag til måter vi kan etterligne hans eksempel på. Du oppfordres til å delta ved å bruke oversikten nedenfor mens du planlegger juleaktiviteter for din menighet.

På 24 måter. I 24 dager.

DAG
1

Jesus lettet andres byrder, og det samme kan du gjøre

EVENT KICKOFF:

EN VERDENSSOM-
SPENNENDE DAG
MED
TJENESTE

DAG
2

Jesus hedret sine foreldre, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Ring (ikke send SMS) til dine foreldre.
- Skriv et håndskrevet brev til dine foreldre eller svigerforeldre.
- Lær om en av dine forfedre og del deres historie. For hjelp, prøv FamilySearch.org.

DAG
3

Jesus hjalp andre til å se, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Finn en brilleinnsamling og gi et par gamle briller.
- Påpek andres gode egenskaper som vedkommende ikke ser selv.
- Hjelp en veldedig organisasjon som fremmer syn, på sosiale medier. Du kan til og med bruke en emoji med briller.

DAG
4

Jesus tilba sin Fader, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Delta på en gudstjeneste i ditt nærområde – du er alltid velkommen til en av våre.
- Ha som mål å knele ned i bønn til vår himmelske Fader hver dag i desember.
- Hjelp til med å vaske eller vedlikeholde en kirkebygning.

DAG
5

Jesus helbredet de syke, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Registrer deg som organondonor.
- Gi blod til din lokale blodbank.
- Bestem deg for å be daglig for dine kjære som er syke eller som lider.

DAG
6

Jesus leste Skriftene, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Sett på vekkerklokken 15 minutter tidligere for å studere Skriftene.
- Del ditt favorittskriftsted på sosiale medier.
- Send en SMS med et skriftsted til noen som kan trenge en oppmuntring.

DAG
7

Jesus mettet de sultne, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Gi matvarer med lang holdbarhet til en lokal matbank.
- Be en nabo som har det vanskelig økonomisk, på middag.
- Lær om å stille åndelig hunger.

DAG
8

Jesus lærte oss å be

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Tenk på en venn som har noen vanskelige utfordringer. Be for dem.
- Spør Gud hvordan du kan være svar på en annens bønn.
- Når ba du sist sammen med din familie? Kanskje dere kunne gjøre det akkurat nå?

DAG
9

Jesus besøkte de ensomme, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Besøk et sykehjem. Studier viser at 60% aldri får besøk mens de bor der.
- Inviter en enke eller enkemann på middag.
- Finn noen som kommer til å være alene i julen. Inviter dem til en gudstjeneste sammen med deg på første juledag.

DAG
10

Jesus hjalp mennesker å gå, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Lær mer om SDH-rullestolprogrammet.
- Gi gamle krykker, rullestoler eller gæstoler til grupper som setter dem i stand.
- Planlegg en aktivitet for en handikappet venn som er tilpasset hans/hennes evner.

DAG
11

Jesus betjente barna, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Spør dine barn hva de synes dere burde be om som familie.
- Kjøp et bilde av Jesus Kristus til barnas rom, som en julegave. Undervis dine barn om Frelserens kjærlighet til dem.
- Hold av en kveld i uken til bare deg og dine barn.

DAG
12

Jesus underviste andre, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Del din favoritt-læresetning eller -fortelling om Jesus på sosiale medier.
- Del noe du lærte fra dine foreldre eller besteforeldre.
- Se et nettkurs for å lære en ny ferdighet som kan komme andre til nytte.

**DAG
13**

Jesus viste ydmykhet, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Del en erfaring med dine kjære om da du måtte stole på Guds hjelp.
- Uansett alder, spør en av foreldrene dine om hvordan du kan takle en nåværende utfordring i ditt liv.
- Tenk på en gang da du tok feil av noen. Del det med en av dine kjære.

**DAG
14**

Jesus lærte oss å kle den nakne, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Har du nylig kjøpt nye klær? Gi bort noen gamle klær til en veldedig organisasjon eller bruktbutikk.
- Samle sammen vintertøy (nytt eller gammelt) til ditt lokale overnattingssted for hjemløse.
- Lær fra en vis konge hvordan vi skulle vise kjærlighet for dem som er i nød. (Mosiah 4:14-27)

**DAG
15**

Jesus tilba gjennom sang, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Inviter en venn til gudstjeneste på første juledag for å synge salmer og tilbe Gud.
- Del din favoritt-fremføring av en julesalme på sosiale medier.
- Lytt til julesalmer én hel dag.

**DAG
16**

Jesus viste medfølelse, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Delta i en lokal innsats for vanskeligstilte ved å hjelpe en familie som kunne trenge litt juleglede.
- Forsøk å gi bare oppmuntrende kommentarer på sosiale medier.
- Be om en mulighet i dag til å vise medfølelse med noen.

**DAG
17**

Jesus viste omsorg for sin mor, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Ring din mor nå med en gang.
- Lag en liste over alt det din mor har gjort for deg. Send den til henne.
- Tenk på en moderlig rollemodell i ditt liv og gi henne blomster.

**DAG
18**

Jesus hedret sabbaten, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Skru av telefonen din i noen få timer i dag.
- Delta på et religiøst møte i ditt område.
- Besøk et familiemedlem.

**DAG
19**

Jesus stilnet stormen, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Finn ut av måter du kan hjelpe mennesker over hele verden på gjennom bidrag til veldedighet.
- Gå gjennom kriseplaner for flom i ditt nærområde.
- Gi familien eller noen du er glad i en 72-timers nødpakke.

**DAG
20**

Jesus så potensialet i andre, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Vær en mentor/veileder for noen.
- Ta med et barn på jobben og la dem gjøre en liten del av jobben din.
- Gi oppmuntring til noen! Delta på et stevne (idrett, kultur, osv.) for å støtte noen du kjenner.

**DAG
21**

Jesus lærte oss å tilgi andre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Finnes det noen i familien du ikke har snakket med på en stund? Ring dem.
- Lag en liste over ting du bærer nag over. Lag så en plan for å gi slipp på dem.
- Del denne inspirerende videoen om å tilgi det tilsynelatende utilgivelige.

**DAG
22**

Jesus viste takknemlighet, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Gi en enkel gave til postbudet som oppmuntring i deres travleste tid på året.
- Hold en bønn av ren takknemlighet. Ikke be om noe. Bare si takk.
- Skriv et takkebrev til noen som har hatt en positiv innflytelse på livet ditt.

**DAG
23**

Jesus var en fredstifter, og det samme kan du være

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Skylder du noen en unnskyldning? Bestem deg for å gjøre noe med det.
- Gi et bidrag for å hjelpe flyktninger fra krigsherjede områder.
- Si hyggelige ting om folk bak ryggen på dem i dag.

**DAG
24**

Jesus viste omsorg for sine kjære, og det samme kan du gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Planlegg et spesielt juleprogram for julaften sammen med familie og venner.
- Gi en anonym gave til en i familien.
- Bruk litt tid på å legge inn alle dine venners bursdager på mobilen.

**DAG
25**

Jesu disipler fulgte ham, og det samme kan vi gjøre

NOEN MÅTER Å INVOLVERE SEG PÅ:

- Gjør noen av 24 dagers-ideene fra denne måneden om til nyttårsforsett.
- Finn et bilde av Jesus Kristus og plasser det i ditt hjem hvor det kan være en påminnelse.
- Se høydepunkter fra hvordan andre følger Jesus Kristus denne julen.

JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE

mormon.org